

2014-2020 m. Interreg V-A Latvijos-Lietuvos bendradarbiavimo per sieną programa

„Amatas kaip vaistas nuo atskirties”/ Med-Craft Nr. LLI-532

MENTORIŲ MOKYMO PROGRAMA

2021 m. birželio 8-10 d.

Birželio 8 d.

09.00 – 10.30	Pažinkime projektą ir vienas kitą
10.30 – 11.00	<i>Pertrauka</i>
11.00 – 12.30	Atskirtį patiriančių bendruomenių charakteristikos
12.30 – 13.30	<i>Pertrauka (ilgoji)</i>
13.30 – 15.00	Stereotipai. Darbo galimybės atskirtį patiriančiose bendruomenėse
15.00 – 15.20	<i>Pertrauka</i>
15.20 – 16.30	Grupės kūrimas. Refleksijos, vertinimas



DITA LEINERTE

***Ditos šūkis:** „Jūs negalite įtakoti kortų, kurios jums padalintos, bet galite nuspręsti, kaip jomis sužaisti”. Miltonas H. Eriksonas*

Profesinė veikla – užsiima privačia psichologijos praktika bei ugdymo psichologija, yra improvizacijos teatro trenerė, taip pat yra dula.

LINA BAGDONAVIČIENĖ



Bagdonavičienė).

***Linos šūkis:** „Mes negalime sustabdyti bangų, bet galime išmokyti jomis plaukti “ Jon Kabat-Zinn ... ir svarbu pradėti mokytis DABAR (Lina*

Profesinė veikla – užsiima privačia psichologės – psichoterapeutės praktika, Mindfulness mokytoja, LSMU dėstytoja, kognityvinės ir elgesio terapijos supervisorė.

Birželio 9 d.

09.00 – 10.30	Įvadas į psichologiją ir motyvacijos programą
10.30 – 11.00	<i>Pertrauka</i>
11.00 – 12.30	Psichologijos pagrindai, kognityvinės ir elgesio terapijos technikų demonstravimas
12.30 – 13.30	<i>Pertrauka (ilgoji)</i>
13.30 – 15.00	Praktikos grupelėse, integruojant kognityvinės ir elgesio terapijos technikas
15.00 – 15.20	<i>Pertrauka</i>
15.20 – 16.30	Diskusijos, refleksijos, vertinimas

Birželio 10 d.

09.00 – 10.30	Darbo su atskirtį patiriančiomis bendruomenėmis metodai: mokymosi teorijos ir modeliai
10.30 – 11.00	<i>Pertrauka</i>
11.00 – 12.30	Mentorstės, koučingo ir įgūdžių tobulinimo metodikos: pagrindinės technikos
12.30 – 13.30	<i>Pertrauka (ilgoji)</i>
13.30 – 15.00	Mentorstės, koučingo ir įgūdžių tobulinimo metodikos: darbo su grupėmis technikos
15.00 – 15.20	<i>Pertrauka</i>
15.20 – 16.30	Praktiniai mentorystės aspektai. Savirefleksija, klausimai ir atsakymai, vertinimas



JŪRATĖ GRICIŪTĖ

***Jūratės šūkis:** „Kam žiūri, taip ir matai“.*


Profesinė veikla – užsiima psichologės-psichoterapeutės praktika, taip pat yra lektorė, konsultantė.


Interreg V-A Latvia – Lithuania Programme 2014-2020


„Craftsmanship as Medicine for Deprived Communities”/ Med-Craft No LLI-532

MENTORS TRAINING PROGRAM

8-10 June, 2021

8 of June		DITA LEINERTE
09.00 – 10.30	Get to know the project and each other	 <p><i>The motto of life -</i> “You can’t effect the cards that you are dealt, but you can determine how you play them.” <i>Milton H. Erickson</i></p> <p>Current professional activity - private practice in psychology, educational psychologist, improvisation theater coach and Doula.</p>
10.30 – 11.00	<i>Break</i>	
11.00 – 12.30	Characteristics of deprived communities	
12.30 – 13.30	<i>Break (lunch break)</i>	
13.30 – 15.00	Stereotypes. Job opportunities in deprived Communities	
15.00 – 15.20	<i>Break</i>	
15.20 – 16.30	Group Development. Reflections, evaluation	

	LINA BAGDONAVIČIENĒ	9 of June	
	<p><i>The motto of life -</i> “You can’t stop the waves, but you can learn to surf” <i>Jon Kabat-Zinn... and its important to start learning from NOW (Lina Bagdonavičienė).</i></p> <p>Current professional activity - psychologist - psychotherapist private practice, Mindfulness teacher, lector Lithuanian University of Health Sciences, Cognitive Behavioral Therapy Supervisor Neuromedicine institute.</p>	09.00 – 10.30	Introduction to psychology and motivation programme
		10.30 – 11.00	<i>Break</i>
		11.00 – 12.30	Basic psychology, CBT techniques demonstration
		12.30 – 13.30	<i>Break (lunch break)</i>
		13.30 – 15.00	Workshops with CBT techniques
		15.00 – 15.20	<i>Break</i>
		15.20 – 16.30	Discussion, reflections, evaluation

10 of June		JŪRATĒ GRICIŪTĒ
09.00 – 10.30	Approach for working with deprived communities: learning theories and models	 <p><i>The motto of life -</i> „As you look so you see“</p> <p>Current professional activity - psychologist-psychotherapist, lecturer, consultant.</p>
10.30 – 11.00	<i>Break</i>	
11.00 – 12.30	Mentoring, coaching and training techniques: basic coaching techniques	
12.30 – 13.30	<i>Break (lunch break)</i>	
13.30 – 15.00	Mentoring, coaching and training techniques: group training techniques	
15.00 – 15.20	<i>Break</i>	
15.20 – 16.30	Practical aspects of mentoring. Self-reflection, questions and answers, evaluation	