

2014-2020 m. Interreg V-A Latvijos-Lietuvos bendradarbiavimo per sieną programa
„Amatas kaip vaistas nuo atskirties”/ Med-Craft Nr. LLI-532

PROJEKTO EKSPERTAI – LEKTORIAI



DITA LEINERTE

Užsiima privačia psichologijos praktika bei ugdymo psichologija, yra improvizacijos teatro trenerė, taip pat yra dula.

Dita šią veiklą pasirinko, nes domisi žmonėmis ir menu.

Dita turi psichologijos magistro laipsnį bei 25 metų psichologijos ir 35 metų pedagogikos darbo patirtį.

Ditos šūkis: ***„Jūs negalite įtakoti kortų, kurios jums padalintos, bet galite nuspręsti, kaip jomis sužaisti”.*** Miltonas H. Eriksonas



LINA BAGDONAVIČIENĖ

Užsiima privačia psichologės – psichoterapeutės praktika, yra Mindfulness mokytoja, LSMU dėstytoja, kognityvinės ir elgesio terapijos supervisorė.

Žmogaus mąstymo, elgesio ypatumai Liną domino nuo vaikystės. Kilo klausimai, kodėl žmonės mąsto, elgiasi vienokiais ar kitokiais būdais. Atsakymų paieška paskatino psichologijos studijoms.

Lina turi psichologijos bakalauro ir teisės psichologijos magistro laipsnius, 12 metų vadovujančio darbo patirtį, apie 10 metų psichologijos, psichoterapijos, supervizoriaus, Mindfulness mokytojos ir pan. darbo patirtį.

Linos šūkis: ***„Mes negalime sustabdyti bangų, bet galime išmokti jomis plaukti “ Jon Kabat-Zinn ... ir svarbu pradėti mokytis DABAR (Lina Bagdonavičienė)***



JŪRATĖ GRICIŪTĖ

Jūratė užsiima psichologės-psichoterapeutės praktika, taip pat yra lektorė, konsultantė.

Jūratei patinka dalintis su žmonėmis savo žiniomis bei patirtimi, jaučia, kad psichologinė pagalba padeda žmonėms išspręsti problemas, sustiprėti, sėkmingiau siekti savo tikslų.

Jūratė turi psichologijos (klinikinės) magistro laipsnį, daugiau nei 20 metų psichologės-psichoterapeutės, taip pat lektorės darbo patirtį, 10 ir daugiau metų universiteto dėstytojos patirtį ir daugiau nei 15 metų vadovujančio darbo patirtį.

Jūratės šūkis: ***„Kam žiūri, taip ir matai“***