


2014-2020 m. Interreg V-A Latvijos-Lietuvos bendradarbiavimo per sieną programa


„Amatas kaip vaistas nuo atskirties”/ Med-Craft Nr. LLI-532

MENTORIŲ MOKYMO PROGRAMA

2021 m. liepos 15, 20, 21 d.

Liepos 15 d.		 <p>DITA LEINERTE <i>Ditos šūkis: "Jūs negalite įtakoti kortų, kurios jums padalintos, bet galite nuspręsti, kaip jomis sužaisti". Miltonas H. Eriksonas</i></p> <p>Profesinė veikla – užsiima privačia psichologijos praktika bei ugdymo psichologija, yra improvizacijos teatro trenerė, taip pat yra dula.</p>
09.00 – 10.30	Pažinkime projektą ir vienas kitą	
10.30 – 11.00	<i>Pertrauka</i>	
11.00 – 12.30	Atskirtį patiriančių bendruomenių charakteristikos	
12.30 – 13.30	<i>Pertrauka (ilgoji)</i>	
13.30 – 15.00	Stereotipai. Darbo galimybės atskirtį patiriančiose bendruomenėse	
15.00 – 15.20	<i>Pertrauka</i>	
15.20 – 16.30	Grupės kūrimas. Refleksijos, vertinimas	

 <p>LINA BAGDONAVIČIENĖ <i>Linos šūkis: „Mes negalime sustabdyti bangų, bet galime išmokyti jomis plaukti“ Jon Kabat-Zinn ... ir svarbu pradėti mokytis DABAR (Lina Bagdonavičienė).</i></p> <p>Profesinė veikla – užsiima privačia psichologės – psichoterapeutės praktika, Mindfulness mokytoja, LSMU dėstytoja, kognityvinės ir elgesio terapijos supervisorė.</p>	Liepos 20 d.	
	09.00 – 10.30	Įvadas į psichologiją ir motyvacijos programą
	10.30 – 11.00	<i>Pertrauka</i>
	11.00 – 12.30	Psichologijos pagrindai, kognityvinės ir elgesio terapijos technikų demonstravimas
	12.30 – 13.30	<i>Pertrauka (ilgoji)</i>
	13.30 – 15.00	Praktikos grupelėse, integruojant kognityvinės ir elgesio terapijos technikas
	15.00 – 15.20	<i>Pertrauka</i>
15.20 – 16.30	Diskusijos, refleksijos, vertinimas	


Liepos 21 d.		 <p>JŪRATĖ GRICIŪTĖ <i>Jūratės šūkis: „Kam žiūri, taip ir matai“.</i></p> <p>Profesinė veikla – užsiima psichologės- psichoterapeutės praktika, taip pat yra lektorė, konsultantė.</p>
09.00 – 10.30	Darbo su atskirtį patiriančiomis bendruomenėmis metodai: mokymosi teorijos ir modeliai	
10.30 – 11.00	<i>Pertrauka</i>	
11.00 – 12.30	Mentorstės, koučingo ir įgūdžių tobulinimo metodikos: pagrindinės technikos	
12.30 – 13.30	<i>Pertrauka (ilgoji)</i>	
13.30 – 15.00	Mentorstės, koučingo ir įgūdžių tobulinimo metodikos: darbo su grupėmis technikos	
15.00 – 15.20	<i>Pertrauka</i>	
15.20 – 16.30	Praktiniai mentorstės aspektai. Savirefleksija, klausimai ir atsakymai, vertinimas	


Interreg V-A Latvia – Lithuania Programme 2014-2020


„Craftsmanship as Medicine for Deprived Communities”/ Med-Craft No LLI-532

MENTORS TRAINING PROGRAM

15, 20, 21 July, 2021

15 of July		 <p>DITA LEINERTE <i>The motto of life - “You can’t effect the cards that you are dealt, but you can determine how you play them.” Milton H. Erickson</i></p> <p>Current professional activity - private practice in psychology, educational psychologist, improvisation theater coach and Doula.</p>
09.00 – 10.30	Get to know the project and each other	
10.30 – 11.00	<i>Break</i>	
11.00 – 12.30	Characteristics of deprived communities	
12.30 – 13.30	<i>Break (lunch break)</i>	
13.30 – 15.00	Stereotypes. Job opportunities in deprived Communities	
15.00 – 15.20	<i>Break</i>	
15.20 – 16.30	Group Development. Reflections, evaluation	

 <p>LINA BAGDONAVIČIENĒ <i>The motto of life - “You can’t stop the waves, but you can learn to surf” Jon Kabat-Zinn... and its important to start learning from NOW (Lina Bagdonavičienė).</i></p> <p>Current professional activity - psychologist - psychotherapist private practice, Mindfulness teacher, lector Lithuanian University of Health Sciences, Cognitive Behavioral Therapy Supervisor Neuromedicine institute.</p>	20 of July	
	09.00 – 10.30	Introduction to psychology and motivation programme
10.30 – 11.00	<i>Break</i>	
11.00 – 12.30	Basic psychology, CBT techniques demonstration	
12.30 – 13.30	<i>Break (lunch break)</i>	
13.30 – 15.00	Workshops with CBT techniques	
15.00 – 15.20	<i>Break</i>	
15.20 – 16.30	Discussion, reflections, evaluation	

21 of July		 <p>JŪRATĒ GRICIŪTĒ <i>The motto of life - „As you look so you see“</i></p> <p>Current professional activity - psychologist-psychotherapist, lecturer, consultant.</p>
09.00 – 10.30	Approach for working with deprived communities: learning theories and models	
10.30 – 11.00	<i>Break</i>	
11.00 – 12.30	Mentoring, coaching and training techniques: basic coaching techniques	
12.30 – 13.30	<i>Break (lunch break)</i>	
13.30 – 15.00	Mentoring, coaching and training techniques: group training techniques	
15.00 – 15.20	<i>Break</i>	
15.20 – 16.30	Practical aspects of mentoring. Self-reflection, questions and answers, evaluation	